

troost  2023
25.10—04.11 fabrik

www.troostfabrik.be



Toen je als kind je knieën open viel,
was er moederkeszalf.

De pijn bleef dezelfde,
maar toch was ze plots minder erg.

Wat was het verschil?

Troost!

Ook de ziel van een volwassene krijgt
af en toe een deuk.

Ook dan zijn er zalfjes die een verschil
maken: een schouderklopje,
een knuffel, een lied, een beetje
begrip, een bakske koffie,...


Tussen 25 oktober en
4 november produceert de
troostfabrik zielenzalf per lopende
meter.

Niet in witte tubes maar in een resem
hartverwarmende activiteiten.

Reveil-

Muziek en poëzie op de begraafplaats



 wo 01.11 van 17 tot 18 uur


Begraafplaats Kloosterheide, Kesselsesteenweg 97, Lier


Muziek en poëzie op de begraafplaats

Reveil wil de Vlaamse rouwcultuur de 21e eeuw in loodsden. Dat doen ze op verschillende manieren: onder andere door het organiseren van ingetogen concerten op 1 november op meer dan 100 begraafplaatsen in Vlaanderen. Dit jaar steken Lost & Co, stad Lier, de Podiumacademie en de Beeldacademie de Reveil fakkel aan op de begraafplaats in Lier. Op enkele plekjes kan je even halt houden en genieten van een hartverwarmend stukje muziek, een troostend woord,... Zo brengen we samen met lokale artiesten een eerbetoon aan de overledenen.

De Beeldacademie voorziet op het kerkhof enkele fijne werken. Van duiven die hoop en vrede brengen tot troostdekens. Kom ook tijdens de herfstvakantie zeker eens een kijkje nemen om hun interpretatie van dit project te zien.

De Podiumacademie zal meerdere bijdrages leveren. Zo zal onder andere Floor Guldentops - een leerling uit de harpklas- samen met haar vriend Bert Belmans, die zingt, een klein repertoire brengen, dat zich uitstrekt van Keltische liedjes tot gedichtjes op muziek en meer. Katlien Verdoodt - leerkracht Woord- zorgt met haar warme stem voor zachte woorden.

 Het volledige programma vind je terug op www.lostenco.be/event/reveil

 Gratis toegang



Soul Repair Café™

☞ wo 25.10 en za 28.10 van 10 tot 16 uur

Lost & Co, Antwerpsestraat 126, Lier

Tijdens het Soul Repair Café™ kan je bij een kopje warmes op verhaal komen. Een Soul Repair Artiest luistert en geeft je je verhaal terug onder de vorm van een gedicht, een lied, een tekening... iets creatiefs.

Patricia Van Cutsem zingt een lied voor jou, Eve Schippers leest voor uit 'Op het bankje van verdriet', Barbara Raes creëert een ritueel voor jou en je verlies, Rachel Storms maakt een lettersvers na het beluisteren van je verhaal, Mieke Bettens danst met jou, Veerle Verleysen gaat aan de slag met aquarelstiften, Lou Verwimp is poëziedokter, Karin Heymans schildert, Kathleen De Laet verbindt met een lied...

☞ Meer info over deze en andere artiesten vind je op www.lostenco.be.

☞ Een ontmoeting duurt 45 min. en kost 10 euro. Je kan een afspraak maken tussen 10 en 16uur via www.lostenco.be/event/soul-repair-cafe.

Living Lost- Audiowandeling doorheen Lier

 Vanaf 26.10

Vertrek en aankomst aan Bib de Fé,
Kardinaal Mercierplein 6, Lier

Een wandeling doorheen verschillende landen, hoofden en harten.

Hoofden waarin gemis woont,
landen die ver weg liggen
en harten die hunkeren naar wat ooit was.

De mensen die je zal horen tijdens deze audiowandeling,
hebben allemaal iets of iemand moeten achterlaten en afscheid
moeten nemen.

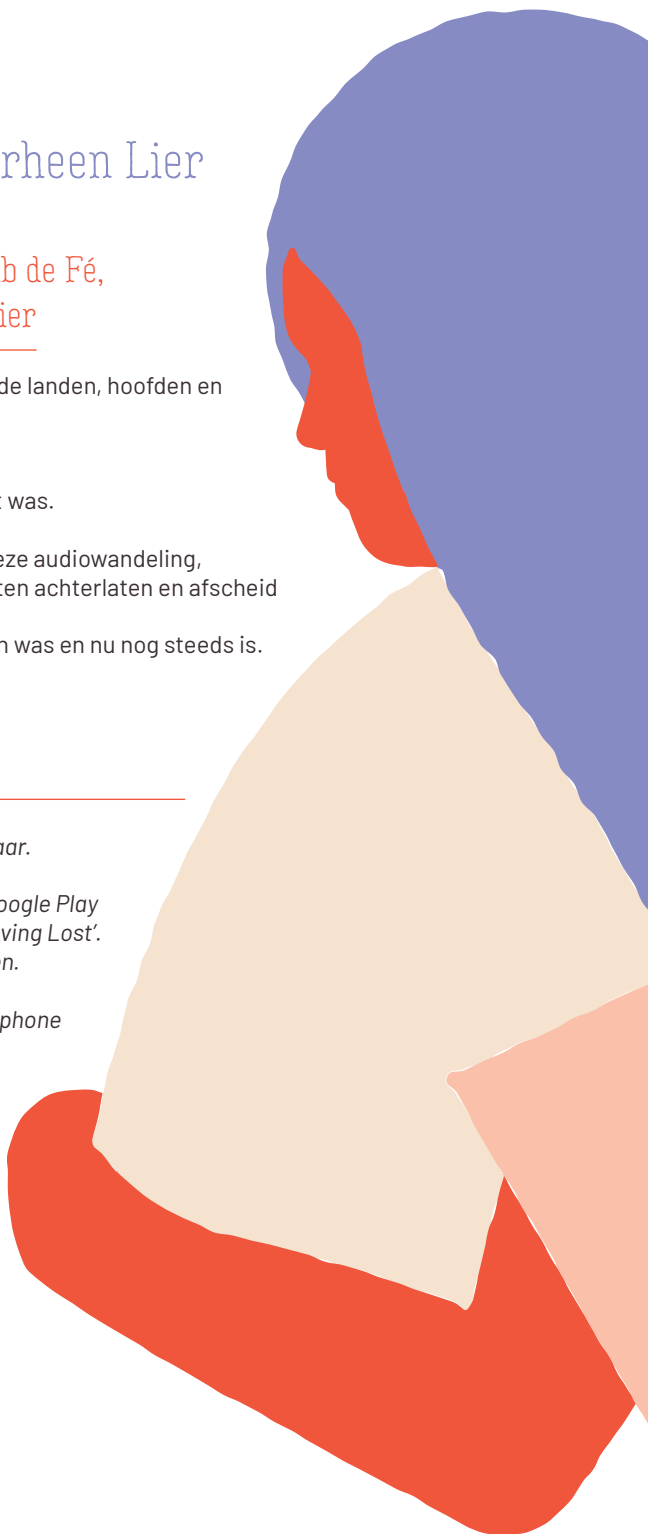
Ze vertellen je eerlijk hoe dit voor hen was en nu nog steeds is.

Hoe ze verder gaan
met het gemis
Dichtbij.


 Gratis, voor iedereen vanaf 16 jaar.

 Download de *izi.Travel App* in Google Play
of de App Store en zoek naar 'Living Lost'.
Via de app kan je de route volgen.

 Zorg voor een opgeladen smartphone
en oortjes.



Uus Knops, Annelies Dyck en Sassafras De Bruyn- Op afstand nabij – horen, zien en voelen

 do 26.10 om 20 uur

Colibrant, Deensestraat 6/7, Lier


Dr. Uus Knops is psychiater, verlies- en rouwdeskundige en wil bijdragen aan een warmere rouwcultuur in Vlaanderen. Ze is auteur van het beklijvende Casper, een rouwboek, over de zoektocht naar haar vermiste broer, en over de zoektocht die elk rouwproces is. Daar kwam een doos Troostkaarten uit voort. Verder schreef Uus met Joris Hessels een boek over afscheid nemen van mensen die er wel nog zijn. Recent verscheen het kinderboek Het Alfabet voor Groot Verdriet, met prachtige illustraties van Sassafras De Bruyn.

Op afstand nabij is een klein troostboek waarin ze onderzoekt wat we voor elkaar kunnen betekenen als een dierbare heengaat, weg van de geijkte paden. Ze heeft daarbij aandacht voor de rouwenden en voor hen die de rouwenden nabij willen zijn.

Een poëtisch, betekenisvol en warm kleinood, met rake en rakende woorden over rouw.


Tijdens de voordacht wordt woord simultaan geïllustreerd en geprojecteerd, afgewisseld met de zalvende klanken van de harp vertolkt door Karel Stoffelen en Norah Arras. Beide zijn leerlingen harp aan de podumacademie Lier.

Woorden van waarde, beelden die spreken en muziek die verzacht: een mooi recept voor een hartverwarmende avond.

 Tickets: 8 euro | UiTPAS 7 euro | Uitpas Lier met kansentarief 1,5 euro

 Reserveren via lier.bibliotheek.be


Nog even dit

 zaterdag 28.10 van 10 tot 15 uur (doorlopend)


Bibliotheek de Fé, Kardinaal Mercierplein 6, Lier

Als iemand van je heengaat, ben je helemaal nog niet uitgepraat. Met elke nieuwe dag komen er dingen op je pad die je zo graag nog had gedeeld.

Tijdens 'Nog even dit' kan je een herinnering, een boodschap of een tekening op een kaars aanbrengen. Neem de kaars mee naar Reveil op 1 november. Daar laten we alle kaarsen samen een lichtpunt vormen voor iedereen die iemand mist of gemist wordt.


 Gratis toegang

Troost Op Wandel

 28.10 van 9 tot 11 uur


Gloed, Antwerpsestraat 126, Lier


We vertrekken bij Gloed en maken samen langs de Lierse vesten een warme troostwandeling. Onderweg nemen we de tijd om ook letterlijk stil te staan bij verlies. De wandeling (5 km) duurt ongeveer 2 uur.

 Na 28 oktober kan je een Troost op Wandel zakje uitlenen bij Gloed tijdens de openingsuren. Je kan deze wandeling alleen maken of in gezelschap. Dit project realiseerden we samen met studenten sociaal werk van de Thomas More Hogeschool.

 Meer info vind je op www.lostenco.be


Slow Art- Troost in kunst (16+)

 do 02.11 om 10.30 uur

 do 04.11 om 15 uur

Stadsmuseum Lier, Florent Van Cauwenberghstraat 14, Lier

Slow Art is een methodiek om langer stil te staan bij een kunstwerk. Samen met een gids en de andere deelnemers kijk je traag en in detail. Vanuit het kijken start een gesprek over betekenissen, associaties, gevoelens. In het kijken en stilstaan, ontmoeten we troost.

 Inschrijven kan per groep van min. 4 en max. 8 personen en kost 5 euro per persoon. Reserveer via stadsmuseum@lier.be of tel. 03 8000 396.

Toneelhuis | Tom Dewispelaere, Olympique Dramatique- Alle schone dingen

 do 02.11 om 20.15 uur

Jezuïetenkerk, ingang via Podiumacademie, Gasthuisvest 50, Lier

Je bent zeven jaar.
Mama ligt in het ziekenhuis.
Papa zegt dat ze 'iets stoms' gedaan heeft.
Ze vindt het moeilijk om gelukkig te zijn.

Alle schone dingen is het verhaal van een jongen die, om zijn depressieve en suïcidale moeder opnieuw hoop te geven, aan een lijst begint met alle schone dingen die de moeite waard zijn om het leven te leven.

1. *Dame blanche.*
2. *Kungfufilms.*
3. *Laat opblijven en dat je dan tv mag kijken.*
4. *De kleur geel.*

Elke dag legt hij een briefje onder haar hoofdkussen met daarop een schoon ding geschreven. "En ik weet dat ze leest want ze komen altijd gecorrigeerd terug."

Ondanks het zware thema is 'Alle schone dingen' in de eerste plaats een geestige, ontroerende en troostrijke vertelling, in een intieme setting. Een toneelspeler, een paar attributen en een paar heerlijke jazznummers - verder niets.

De solo 'Every Brilliant Thing' van de Britse theaterauteur Duncan Macmillan veroverde de voorbije jaren de harten van toeschouwers en critici wereldwijd, en is nu voor het eerst in Vlaanderen te zien. Tom Dewispelaere kruipt in de huid van de verteller, en gaat samen met het publiek op zoek naar wat het leven de moeite waard maakt.

Een hartverwarmend verhaal in tijden van zielennoed.
Een klein cadeautje voor wie bereid is mee te helpen uitpakken.

Wie vragen heeft over zelfdoding, kan anoniem terecht bij de Zelfmoordlijn via het gratis nummer 1813 of op www.zelfmoord1813.be.

 Tickets: Basisprijs 20 euro | UiTPAS Lier 19 euro | -26 jaar 10 euro
UiTPAS Lier met kansentarief 4 euro | Incl. drankje na de voorstelling

 Bestel via www.lierscultuurcentrum.be

Cézanne Tegelberg & Company- Yuto en de boom

 za 04.11 vanaf 17 uur

Jezuïetenkerk, ingang via Podiumacademie, Gasthuisvest 50, Lier


Theaterervaring voor jong en oud (4-104)

Dompel je onder in de betoverende wereld van Yuto. Met koptelefoon op laat je je meevoeren in het verhaal over de bijzondere vriendschap tussen een jongen en een boom. Ga op ontdekkingsstocht door een steeds veranderend labyrint vol poppen, schaduwen en magische werelden. De interactieve installatie 'Yuto & De Boom' is gebaseerd op het prijswinnende prentenboek 'Ik geef je mijn hart' van Pimm van Hest en Sassafra de Bruyn.

De kleine Yuto krijgt van een oude man een kistje. "Hierin zit alles wat je nodig hebt.", zegt hij. Maar het kistje kan niet open. De dag voor zijn zevende verjaardag droomt Yuto over de oude man. Als hij wakker wordt is het kistje open en vindt Yuto een hartvormig zaadje. Hij plant het zaadje en er groeit een boompje uit. Samen worden ze groot.

Over luisteren met je hart en nooit echt alleen zijn. Over groeien en oud worden, en over weten wanneer het tijd is om te gaan.

Yuto & De Boom is beschikbaar in zes talen: Nederlands, Engels, Frans, Pools, Turks en Portugees. Wens je de voorstelling te volgen in een andere taal dan Nederlands, geef dit dan door voordat je tickets reserveert (info@lierscultuurcentrum.be).

 Tussen 17 en 21.20 uur start er elke 10 minuten een nieuwe groep.

 Per tijdslot worden er max. 10 personen toegelaten

 De voorstelling duurt ongeveer 40 minuten.

 Tickets: Basisprijs 12 euro | UiTPAS Lier 11 euro | t.e.m. 12 jaar 6 euro | UiTPAS Lier met kansentarief: 2,4 euro

 Bestel via www.lierscultuurcentrum.be







De **troostfabrik** is een initiatief van :



stads
museum
Lier

